

## Agrupamento de Escolas do Cadaval

### CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO

<b>DEPARTAMENTO</b>	1.º Ciclo do Ensino Básico	<b>GRUPO DISCIPLINAR</b>	110	<b>ANO</b>	2.º
<b>COMPONENTE DO CURRÍCULO</b>	Educação Física				

Domínio	Ponderação	Descritores	Perfil do Aluno	Instrumentos
Perícias e Manipulações	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lança uma bola (distância, precisão)</li> <li>-Lança e recebe a bola com as duas mãos</li> <li>-Rola a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)</li> <li>-Pontapeia a bola (precisão, em distância)</li> <li>-Faz toques de sustentação de um balão</li> <li>-Cabeceia um balão lançado por um colega</li> <li>-Rola o arco controlando a trajetória</li> <li>-Lança o arco na vertical e recebe-o com as duas mãos</li> <li>-Passa por dentro de um arco em movimento</li> <li>-Impulsiona uma bola de espuma numa direção determinada</li> <li>-Mantém uma bola de espuma no ar com toques de raquete (parado, movimento)</li> <li>-Salta à corda no lugar e em progressão</li> <li>-Dribla em deslocamento</li> <li>-Conduz a bola com os pés, numa zona definida</li> <li>-Recebe e passa a bola</li> <li>-Faz toques de sustentação com a bola (mãos, antebraços, braços e cabeça)</li> </ul>	B, C, D, E, F, G, J	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participação oral</li> <li>Fichas de trabalho</li> <li>Questionários</li> <li>Trabalhos extra-aula</li> <li>Trabalhos práticos</li> <li>Trabalho em contexto de DAC</li> <li>Grelhas de observação</li> <li>Trabalhos individuais e de grupo</li> <li>Autoavaliação</li> </ul>
Deslocamentos e Equilíbrios	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Marcha, recupera o equilíbrio e desliza sobre patins</li> <li>-Sobe para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão</li> <li>-Sobe e balança numa barra</li> <li>-Desloca-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra</li> <li>-Desloca-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio</li> <li>-Desliza com os dois pés sobre o skate</li> <li>-Transpõe obstáculos sucessivos em corrida</li> </ul>	B, C, D, E, F, G, J	

		-Sobe e desce pela tração dos braços, um banco sueco inclinado -Salta para um plano superior -Realiza saltos de coelho no solo -Faz a cambalhota à frente, terminando a pés juntos -Faz a cambalhota à retaguarda num plano inclinado, terminando com as pernas afastadas -Rola à frente numa barra -Sobe, desce e desloca-se no espaldar -Sobe e desce uma corda suspensa com nós -Salta em comprimento -Salta em altura para tocar num objeto suspenso		
Jogos	40	-Pratica jogos infantis -Cumprir regras	A, B, C, D, E, F, G, J	

#### ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO P.A.

A	Linguagens e textos	D	Pensamento crítico e pensamento criativo	G	Bem-estar, saúde e ambiente	J	Consciência e domínio do corpo
B	Informação e comunicação	E	Relacionamento interpessoal	H	Sensibilidade estética e artística		
C	Raciocínio e resolução de problemas	F	Desenvolvimento pessoal e autonomia	I	Saber científico, técnico e tecnológico		

### Agrupamento de Escolas do Cadaval

PERFIL DE APRENDIZAGEM - Ano letivo 2021/2022

Domínio	Descritores	Níveis de Desempenho			
		Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4
Perícias e Manipulações	Lança uma bola (distância, precisão)	Revela dificuldade em lançar uma bola (distância, precisão)	Revela alguma facilidade em lançar uma bola (distância, precisão)	Revela facilidade em lançar uma bola (distância, precisão)	Revela muita facilidade em lançar uma bola (distância, precisão)
	Lança e recebe a bola com as duas mãos	Revela dificuldade em lançar e receber a bola com as duas mãos	Revela alguma facilidade em lançar e receber a bola com as duas mãos	Revela facilidade em lançar e receber a bola com as duas mãos	Revela muita facilidade em lançar e receber a bola com as duas mãos

<b>Rola a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)</b>	Revela dificuldade em rolar a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)	Revela alguma facilidade em rolar a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)	Revela facilidade em rolar a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)	Revela muita facilidade em rolar a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)
<b>Pontapeia a bola (precisão, em distância)</b>	Revela dificuldade em pontapear a bola (precisão, em distância)	Revela alguma facilidade em pontapear a bola (precisão, em distância)	Revela facilidade em pontapear a bola (precisão, em distância)	Revela muita facilidade em pontapear a bola (precisão, em distância)
<b>Faz toques de sustentação de um balão</b>	Revela dificuldade em fazer toques de sustentação de um balão	Revela alguma facilidade em fazer toques de sustentação de um balão	Revela facilidade em fazer toques de sustentação de um balão	Revela muita facilidade em fazer toques de sustentação de um balão
<b>Cabeceia um balão lançado por um colega</b>	Revela dificuldade em cabecear um balão lançado por um colega	Revela alguma facilidade em cabecear um balão lançado por um colega	Revela facilidade em cabecear um balão lançado por um colega	Revela muita facilidade em cabecear um balão lançado por um colega
<b>Rola o arco controlando a trajetória</b>	Revela dificuldade em rolar o arco controlando a trajetória	Revela alguma facilidade em rolar o arco controlando a trajetória	Revela facilidade em rolar o arco controlando a trajetória	Revela muita facilidade em rolar o arco controlando a trajetória
<b>Lança o arco na vertical e recebe-o com as duas mãos</b>	Revela dificuldade em lançar o arco na vertical e recebê-lo com as duas mãos	Revela alguma facilidade em lançar o arco na vertical e recebê-lo com as duas mãos	Revela facilidade em lançar o arco na vertical e recebê-lo com as duas mãos	Revela muita facilidade em lançar o arco na vertical e recebê-lo com as duas mãos
<b>Passa por dentro de um arco em movimento</b>	Revela dificuldade em passar por dentro de um arco em movimento	Revela alguma facilidade em passar por dentro de um arco em movimento	Revela facilidade em passar por dentro de um arco em movimento	Revela muita facilidade em passar por dentro de um arco em movimento
<b>Impulsiona uma bola de espuma numa direção determinada</b>	Revela dificuldade em impulsionar uma bola de espuma numa direção determinada	Revela alguma facilidade em impulsionar uma bola de espuma numa direção determinada	Revela facilidade em impulsionar uma bola de espuma numa direção determinada	Revela muita facilidade em impulsionar uma bola de espuma numa direção determinada
<b>Mantém uma bola de espuma no ar com toques de raquete (parado, movimento)</b>	Revela dificuldade em manter uma bola de espuma no ar com toques de raquete (parado, movimento)	Revela alguma facilidade em manter uma bola de espuma no ar com toques de raquete (parado, movimento)	Revela facilidade em manter uma bola de espuma no ar com toques de raquete (parado, movimento)	Revela muita facilidade em manter uma bola de espuma no ar com toques de raquete (parado, movimento)
<b>Salta à corda no lugar e em progressão</b>	Revela dificuldade em saltar à corda no lugar e em progressão	Revela alguma facilidade em saltar à corda no lugar e em progressão	Revela facilidade em saltar à corda no lugar e em progressão	Revela muita facilidade em saltar à corda no lugar e em progressão
<b>Dribla em deslocamento</b>	Revela dificuldade em driblar em deslocamento	Revela alguma facilidade em driblar em deslocamento	Revela facilidade em driblar em deslocamento	Revela muita facilidade em driblar em deslocamento
<b>Conduz a bola com os pés, numa zona definida</b>	Revela dificuldade em conduzir a bola com os pés, numa zona definida	Revela alguma facilidade em conduzir a bola com os pés, numa zona definida	Revela facilidade em conduzir a bola com os pés, numa zona definida	Revela muita facilidade em conduzir a bola com os pés, numa zona definida

	<b>Recebe e passa a bola</b>	Revela dificuldade em receber e passar a bola	Revela alguma facilidade em receber e passar a bola	Revela facilidade em receber e passar a bola	Revela muita facilidade em receber e passar a bola
	<b>Faz toques de sustentação com a bola (mãos, antebraços, braços e cabeça)</b>	Revela dificuldade em fazer toques de sustentação com a bola (mãos, antebraços, braços e cabeça)	Revela alguma facilidade em fazer toques de sustentação com a bola (mãos, antebraços, braços e cabeça)	Revela facilidade em fazer toques de sustentação com a bola (mãos, antebraços, braços e cabeça)	Revela muita facilidade em fazer toques de sustentação com a bola (mãos, antebraços, braços e cabeça)
<b>Deslocamentos e Equilíbrios</b>	<b>Marcha, recupera o equilíbrio e desliza sobre patins</b>	Revela dificuldade em marchar, recuperar o equilíbrio e deslizar sobre patins	Revela alguma facilidade em marchar, recuperar o equilíbrio e deslizar sobre patins	Revela facilidade em marchar, recuperar o equilíbrio e deslizar sobre patins	Revela muita facilidade em marchar, recuperar o equilíbrio e deslizar sobre patins
	<b>Sobe para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão</b>	Revela dificuldade em subir para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão	Revela alguma facilidade em subir para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão	Revela facilidade em subir para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão	Revela muita facilidade em subir para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão
	<b>Sobe e balança numa barra</b>	Revela dificuldade em subir e balançar numa barra	Revela alguma facilidade em subir e balançar numa barra	Revela facilidade em subir e balançar numa barra	Revela muita facilidade em subir e balançar numa barra
	<b>Desloca-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra</b>	Revela dificuldade em deslocar-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra	Revela alguma facilidade em deslocar-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra	Revela facilidade em deslocar-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra	Revela muita facilidade em deslocar-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra
	<b>Desloca-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio</b>	Revela dificuldade em deslocar-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio	Revela alguma facilidade em deslocar-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio	Revela facilidade em deslocar-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio	Revela muita facilidade em deslocar-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio
	<b>Desliza com os dois pés sobre o skate</b>	Revela dificuldade em deslizar com os dois pés sobre o skate	Revela alguma facilidade em deslizar com os dois pés sobre o skate	Revela facilidade em deslizar com os dois pés sobre o skate	Revela muita facilidade em deslizar com os dois pés sobre o skate
	<b>Transpõe obstáculos sucessivos em corrida</b>	Revela dificuldade em transpor obstáculos sucessivos em corrida	Revela alguma facilidade em transpor obstáculos sucessivos em corrida	Revela facilidade em transpor obstáculos sucessivos em corrida	Revela muita facilidade em transpor obstáculos sucessivos em corrida
	<b>Sobe e desce pela tração dos braços, um banco sueco inclinado</b>	Revela dificuldade em subir e descer pela tração dos braços, um banco sueco inclinado	Revela alguma facilidade em subir e descer pela tração dos braços, um banco sueco inclinado	Revela facilidade em subir e descer pela tração dos braços, um banco sueco inclinado	Revela muita facilidade em subir e descer pela tração dos braços, um banco sueco inclinado

	<b>Salta para um plano superior</b>	Revela dificuldade em saltar para um plano superior	Revela alguma facilidade em saltar para um plano superior	Revela facilidade em saltar para um plano superior	Revela muita facilidade em saltar para um plano superior
	<b>Realiza saltos de coelho no solo</b>	Revela dificuldade em realizar saltos de coelho no solo	Revela alguma facilidade em realizar saltos de coelho no solo	Revela facilidade em realizar saltos de coelho no solo	Revela muita facilidade em realizar saltos de coelho no solo
	<b>Faz a cambalhota à frente, terminando a pés juntos</b>	Revela dificuldade em fazer a cambalhota à retaguarda num plano inclinado, terminando com as pernas afastadas	Revela alguma facilidade em fazer a cambalhota à retaguarda num plano inclinado, terminando com as pernas afastadas	Revela facilidade em fazer a cambalhota à retaguarda num plano inclinado, terminando com as pernas afastada	Revela muita facilidade em fazer a cambalhota à retaguarda num plano inclinado, terminando com as pernas afastadas
	<b>Rola à frente numa barra</b>	Revela dificuldade em rolar à frente numa barra	Revela alguma facilidade em rolar à frente numa barra	Revela facilidade em rolar à frente numa barra	Revela muita facilidade em rolar à frente numa barra
	<b>Sobe, desce e deslocar-se no espaldar</b>	Revela dificuldade em subir, descer e deslocar-se no espaldar	Revela alguma facilidade em subir, descer e deslocar-se no espaldar	Revela facilidade em subir, descer e deslocar-se no espaldar	Revela muita facilidade em subir, descer e deslocar-se no espaldar
	<b>Sobe e desce uma corda suspensa com nós</b>	Revela dificuldade em subir e descer uma corda suspensa com nós	Revela alguma facilidade em subir e descer uma corda suspensa com nós	Revela facilidade em subir e descer uma corda suspensa com nós	Revela muita facilidade em subir e descer uma corda suspensa com nós
	<b>Salta em comprimento</b>	Revela dificuldade em saltar em comprimento	Revela alguma facilidade em saltar em comprimento	Revela facilidade em saltar em comprimento	Revela muita facilidade em saltar em comprimento
	<b>Salta em altura para tocar um objeto suspenso</b>	Revela dificuldade em saltar em altura para tocar num objeto suspenso	Revela alguma facilidade em saltar em altura para tocar num objeto suspenso	Revela facilidade em saltar em altura para tocar num objeto suspenso	Revela muita facilidade em saltar em altura para tocar num objeto suspenso
<b>Jogos</b>	<b>Pratica jogos infantis</b>	Revela dificuldade em praticar jogos infantis	Revela alguma facilidade em praticar jogos infantis	Revela facilidade em praticar jogos infantis	Revela muita facilidade em praticar jogos infantis
	<b>Cumpre regras</b>	Revela dificuldade em cumprir regras	Revela alguma facilidade em cumprir regras	Revela facilidade em cumprir regras	Revela muita facilidade em cumprir regras

O Diretor

---